



**SorgerTec**

Hausverwaltung  
Aktiengesellschaft  
Verantwortung für Werte  
Seit 1913

## **MERKBLATT LEGIONELLOSE**

Legionellen sind im Wasser vorkommende Bakterien. Die dadurch ausgelöste Krankheit trat erstmals während eines Treffens amerikanischer Legionäre auf, weshalb sie Legionärskrankheit genannt wurde.

Die Krankheitserreger werden ausschließlich durch das Einatmen eines Gemisches aus feinsten Wassertröpfchen und Luft übertragen, welches unter anderem beim Duschen entstehen kann. Eine Gesundheitsgefährdung durch das Trinken von Wasser ist dagegen ausgeschlossen.

Im Jahr 2011 wurde erstmals ein Grenzwert für Legionellen im Trinkwasser eingeführt. Daher sind Hauseigentümer verpflichtet, alle drei Jahre Trinkwasserproben zu entnehmen und auf Legionellenbefall hin untersuchen zu lassen.

**Aber auch Sie können Vorsorgemaßnahmen treffen, um eine Infektion mit Legionellen zu vermeiden!!!**

- Vor dem Duschen sollten Sie das Wasser einige Zeit laufen lassen bis das Stagnationswasser aus den Rohrleitungen entfernt ist.
- Beim Duschen sollten Sie auf einen harten Wasserstrahl verzichten, so dass sich keine feinen Wassertröpfchen (Wassernebel, Wasserschleier) bilden können. Zudem wird die Verwendung eines aerosolarmen Duschkopfes empfohlen, durch den das austretende Wasser weniger stark aufgespritzt wird.
- Nach dem Duschen sollte das Wasser aus den Schläuchen auslaufen, so dass stehendes Wasser darin vermieden wird.
- Sie sollten regelmäßig die Perlatoren Ihrer Wasserhähne und Ihren Duschkopf reinigen und entkalken.